

## Liste de matériel

Voici une liste pour vous donner un aperçu des choses qui peuvent vous être utiles.

### Vêtements (de voile)

- Lunettes de soleil (les verres polarisés réduisent les reflets sur l'eau).
- ciré résistant aux intempéries, c.-à-d. veste de voile ou de pluie (avec capuche) avec pantalon de voile ou de pluie.
- des chaussures (de bateau) avec des semelles claires ou crocs – restent sur le bateau
- Bottes en caoutchouc (semelles claires, profil fin)
- Chapeau de soleil ou casquette
- Gants de voile (alternativement gants de vélo)
- Gilet de sauvetage (sont déjà disponibles à bord)
- Bikini/maillot de bain
- vêtements de rechange, si les eaux sont froides, vêtements suffisamment chauds
- pyjama/chemise de nuit (chaud)/ training
- Nu-pied (pour les sanitaires dans les ports)
- éventuellement des vêtements longs pour se protéger du soleil

### Documents

- Carte d'identité ou passeport (attention à la validité !)
- visa (si nécessaire)
- carte d'assurance maladie ou assurance maladie à l'étranger
- permis de conduire (pour louer une voiture ou un scooter le cas échéant)
- Carnet de miles nautiques pour la confirmation des miles (par ex. du CCS)
- Espèces (en monnaie locale), pour les sorties au restaurant, etc.
- Carte EC et/ou carte de crédit
- copie de la carte d'identité (utile en cas de perte de l'original)
- Billet de train, de bus ou d'avion
- le cas échéant et selon la destination, certificat de vaccination

### Dormir

- Sac de couchage et taille d'oreiller. Couverture à disposition sur le bateau
- Bouchons d'oreilles

### Matériel personnel

- Téléphone portable plus chargeur et écouteurs
- Appareil photo plus chargeur
- lampe de poche ou lampe frontale, y compris piles de rechange, éventuellement avec lumière rouge pour les quarts de nuit
- couteau de poche ou multitool
- petit sac à dos pour les excursions d'une journée
- bandeau pour lunettes
- Guide de voyage
- lecture



- cahier d'écriture
- éventuellement sac étanche (pour les sorties en annexe ou les baignades à la plage)
- éventuellement jeux
- lunettes de plongée, tuba et palmes disponibles à bord

#### **Salle de bain, hygiène, pharmacie de voyage**

- trousse de toilette
- Brosse à dents, fil dentaire
- serviette, drap de douche
- médicaments contre le mal des transports ou le mal de mer
- Comprimés contre la douleur
- Médicaments contre la diarrhée
- Protection contre les moustiques
- Protection solaire, Après Soleil
- Mouchoirs en papier
- Médicaments personnels nécessaires (contre les allergies, etc.)

#### **Bagages**

- Comme la place et l'espace de rangement sont limités sur un voilier, nous vous prions de ne pas utiliser de valises à coque dure. Préférez un sac en toile ou un sac à dos.